

راهبردهایی برای آبان ماه

## بچه‌ها عقب نمانیم

■ بهروز فمی تفرشی (پیروز)



هر وقت به یکی از ماه‌های سال و کارهایی که باید در آن ماه انجام شود، فکر می‌کنیم می‌بینیم که هر ماه رنگ‌وبوی آموزشی مربوط به خودش را دارد

### اکنون به ماه آبان رسیده‌ایم

• هنوز شوق خواندن زیادی دارید. این شوق حتی تا نیم‌سال اول هم بالاست. اما برای گروهی از دانش‌آموزان، قصه جور دیگری است. برای آن‌ها آبان ماه، زمان آغاز عقب‌افتادن از برنامه درسی مدرسه است. این موضوع برای افرادی پیش می‌آید که برنامه‌ریزی مدرسه را در اولویت قرار ندادند، چه آن‌هایی که تنبلی و کم‌کاری کرده‌اند و چه آن‌هایی که با تمرکز بیشتر روی آزمون‌های آزمایشی، از مدرسه جامانده‌اند.

• با پیشرفت تدریس معلم‌ها، برگزاری امتحانات مدرسه بیشتر و جدی‌تر می‌شود. گروهی از بچه‌ها از تعادل خارج می‌شوند، یا به دلیل تمرکز بر امتحانات مدرسه، «به روز بودن» خودشان را از دست می‌دهند و یا از مطالعه کامل برنامه آزمون‌های آزمایشی جامی‌مانند.

• با شروع امتحانات مدرسه، فرصت تکرار و تکمیل یادگیری دروس جدید بیشتر فراهم می‌شود، به همین جهت از اواخر آبان تا اواخر آذر به دروس جدید، بیشتر مسلط می‌شوید و نمرات‌تان در این دروس بهتر می‌شود.

اولین فرصت یا تعطیلی، عقب‌افتادگی‌ها و نقاط ضعف را جبران کنید.

• دو عامل عدم تسلط به برنامه‌ریزی و کم‌تجربگی در چگونگی مطالعه و عدم تسلط در برخی مباحث، موجب نوسان نمره و تراز در آزمون‌ها می‌شود. هنوز قلق آزمون دادن دست‌تان نیامده است. ممکن است نتوانید برخی از مباحث را آن‌طور که باید در آزمون به نمره بالا برسانید و به همین دلایل ممکن است نمرات‌تان نسبت به آزمون‌های مهرماه نوسان بیشتری پیدا کند. به عبارتی مشکلات گروهی از بچه‌ها در آزمون بیشتر می‌شود. ممکن است نتوانید به اندازه سوادتان، حق‌تان را از آزمون بگیریید. از اواخر مهرماه با شروع امتحانات مدرسه و مرور دروس، دیگر برنامه‌ریزی برای یادگیری کافی نیست؛ باید برای تسلط بر مباحث نیز برنامه‌ریزی داشته باشید. مطالب آموخته شده گذشته را فقط دوباره خوانی و تکرار نکنید، یعنی همان کار سنتی که همه بچه‌ها در دوره دروس انجام می‌دهند. لازم است در دوره و مرورها بیشتر روی اشکالات خود تمرکز داشته باشید و یادگیری‌تان را به سطوح بالاتر بکشانید. مطالب را اشکال‌گیری، طبقه‌بندی و سازماندهی کنید.

از سوی دیگر باید هنر امتحان دادن و پاسخ‌گویی زمان‌دار را در خانه تمرین کنید نه در جلسه آزمون! یعنی تا قبل از آزمون آمادگی لازم را به دست آورید.

• تلاش کنید با استفاده از تکنیک کاهش غلط‌ها، تعداد پاسخ‌های نادرست خود را تا جای ممکن به حداقل برسانید. یعنی سعی کنید به جای افزایش تعداد پاسخ‌های درست، از تعداد پاسخ‌های نادرست خود کم کنید. این تکنیک روشی موثر برای افزایش نمره شما در آزمون‌هاست.

• اگر در آزمون‌های آزمایشی شرکت می‌کنید جایی برای شل‌کار کردن وجود ندارد. نگویید: «برای آزمون سه هفته وقت داریم، وقت زیاد است.» شب امتحانی نباشید. چون رسیدن به سطح تسلط، نیاز به زمان و تکرار مطالب دارد و معمولاً با یک‌بار خواندن و تست زدن به دست نمی‌آید. هر هفته‌ای که ساعت مطالعه‌تان به‌هر دلیل کم شود نتایج آزمون‌تان ضعیف‌تر می‌شود.

با تمام وجود کار کنید تا در ماه‌های بعد راحت‌تر باشید.

همه فعالیت‌ها را هماهنگ با هم پیش ببرید. ممکن است بخشی از یک درس را خوب و قوی بخوانید اما بخش دیگری را به هر دلیل از جمله: دشواری، کمبود وقت، کم‌توجهی، برنامه‌ریزی نامناسب و... ضعیف‌تر بخوانید. این وضعیت در آینده ترمیم و جمع‌بندی مطالب را دشوارتر می‌کند. پس بهتر است از همان ابتدا هیچ درس یا مبحثی را در حاشیه قرار ندهید و در

